

Opas nuoren käsipalloilijan vanhemmille

Tervetuloa Sparta IF:ään! Lapsesi on valinnut hienon joukkuelajin ja seuran, jossa on pitkät menestymisen perinteet. Lapsellasi on edessä paljon hikeä, uusia ystäviä, erilaisten ihmisten kohtaamisia, yhteisiä ilonhetkiä ja katkeria tappioita. Hän oppii toimimaan ryhmässä, ajattelemaan joukkueen etua, ottamaan toiset huomioon, huolehtimaan itsestään, kantamaan vastuuta. Hänen liikunnalliset taitonsa kehittyvät, hän oppii heittämään, juoksemaan, hyppäämään ja paljon muuta.

Sinulla on tärkeä rooli lapsesi harrastuksessa. Tämä opas kertoo, miten vanhemman kannattaa toimia erilaisissa käsipalloharrastuksessa vastaan tulevissa tilanteissa.



Varusteet

Lapsesi tarvitsee harjoituksissa sisäpelikengät, sortsit, t-paidan ja juomapullon. Joukkue huolehtii pelipaidoista ja palloista. Polvisuojat voi halutessaan hankkia, mutta ne eivät ole pakolliset.

Pelaajilla on oltava lisenssi ja vakuutus. Niiden hankkimiseen saa ohjeet joukkueenjohtajalta. Jos lapsi loukkaantuu harjoituksissa tai peleissä, vakuutus pääsääntöisesti kattaa yksityisen lääkärin hoidon.

Joukkueet hankkivat usein varoja yhteisiin kuluihin ja pelimatkoihin tekemällä pieniä talkootöitä, myymällä sukkia tai vessapaperia tai vastaavaa.

Harjoitukset

Harjoituksissa on oltava ajoissa, vaatteet vaihdettuina ja juomapullot täytettynä kun hallivuoro alkaa. Joukkueen yhteinen aika on kallisarvoista, se on käytettävä huolella ensimmäisestä minuutista viimeiseen. Huolehdi, että lapsesi on syönyt ja levännyt riittävästi ennen harjoituksia. Valmentajan on tiedettävä, mikäli pelaaja on estynyt tulemasta harjoitukseen tai muihin tapahtumiin. Joukkueilla on omat tapansa ilmoittaa poissaoloista (puhelimitse tai netin kautta), **huolehdi, että valmentajat saavat tietää poissaoloista.**

Harjoitukset ovat joukkueen omaa, keskinäistä aikaa. Niitä ei tarvitse käydä katsomassa, ja jotkut lapset saattavat arastella, jos paikalla on katsojia. Toki siellä joskus on hyvä käydä näkemässä, mitä harjoituksissa tehdään.

Pelit

Peleissä on oltava valmentajan ilmoittamana ajankohtana, joka on huomattavasti ennen pelin alkamisaikaa. Koko joukkueen valmistautuminen otteluun on vaarassa myöhästyä, jos joku on myöhässä.

Vierasotteluihin mennään useimmiten vanhempien kyydeillä. Jokaisella ei tarvitse eikä ole järkevää olla omaa kyytiä, vaan joukkueen kesken on kannattaa jakaa kyyditsemisvuoroja. Eikä autottomuus haittaa, joukkueessa autetaan toisia.

Vanhemmat, perheet ja ystävät ovat erittäin tervetulleita katsomaan pelejä ja kannustamaan. Muistathan, että ottelut eivät ole SM-liigalätkämatseja. **Älä huuda tuomareille**

älkä vastustajajoukkueen pelaajille. Vastapuolen pelaajat ovat yhtä haavoittuvaisia lapsia kuin omammekin.

Tuomarit ovat juniorisarjoissa usein aloittelevia, epävarmoja ja erehtyväisiä (ja nuoria), eikä heidän suorituksensa varmasti parane haukkumisesta.

Tuomareista on myös krooninen pula, ja mikäli me joukkueiden edustajat emme osaa käyttäytyä, heitä ei välttämättä ole kohta enää ollenkaan.

Urheiluun kuuluvat sekä voitot että tappiot. Mikäli lapsesi ottaa tappion raskaasti, muistuta häntä siitä, tulevista monista uusista yrityksistä ja paremmista päivistä. ”Se on vain urheilua”, on usein käyttökelpoinen lause. Erityisen vaikeaa kaikille joukkueurheilijoille on oppia, että jos oma peli olisi mennyt huonosti mutta joukkue voittaa tai jos oma peli on mennyt hyvin mutta joukkue häviää, vain **joukkueen suoritus ja lopputulos ratkaisee.**

Junioreja toivotaan sankoin joukoin myös Spartan naisten otteluita seuraamaan. Esikuvien ja ylipäänsä aikuiskäsipallon näkeminen kehittää ja motivoi.

Valmentajat

Seuramme valmentajat tekevät töitä käytännössä ilmaiseksi ja silkasta rakkaudesta lajiin ja valmentamiseen. Heidän intresseissään ei ole mikään muu kuin joukkueen ja sen kaikkien pelaajien kehittyminen. **He tekevät aivan varmasti parhaansa.** Muista nämä lähtökohdat silloinkin, jos tulee erimielisyyksiä.

Anna valmentajalle työrauha. Älä puutu valmennukseen äläkä peluutukseen – valmentajat osaavat kyllä hommansa.

Anna lapsellesi vastuuta turvallisessa ympäristössä.

Kannusta häntä hoitamaan pienet ristiriitatilanteet itse.

Muista että lapsi katsoo asioita todennäköisesti paljon kapeammasta näkökulmasta kuin aikuinen. Jokaisen harjoituksen ei tarvitse miellyttää jokaista pelaajaa, eikä valmentajan tarvitsekaan kuulla kaikkea, mitä lapset keskenään puhuvat.

Valmentajan voi kuitenkin olla hyvä tietää

erityisolosuhteista kotona tai koulussa, sairauksista tai muista vaikeuksista, jotka vaikuttavat lapseen myös käsipallokentillä.

Vanha viidakon sanonta

Junioriurheilijan vanhemmilla on tehtävänään vain kolme K:ta:

Kuskaa
Kustanna
Kannusta